

KÄYTTÖOHJE: ASENNONKORJAAJA

Kiitos, että ostit tuotteen polkumyynti.com-verkkokaupasta!

Lue tämä käyttöohje huolellisesti ennen laitteen käyttöönottoa. Ohjeiden noudattamatta jättäminen voi aiheuttaa vaaratilanteita tai vaurioittaa laitetta. Älä käytä tuotetta, jos huomaat siinä vaurioita tai jos jokin osa puuttuu.

TEKNISET TIEDOT

- **Koko:** Säädettävä yleiskoko (aikuisille ja nuorille)
- **Materiaali:** Hengittävä neopreeni ja vaahtomuovi
- **Säätöväli:** 56–80 cm (ympärysmitta)
- **Paino:** 0,114 kg
- **Pakkaus sisältää:** Ryhtituen ja 2 kpl mukavia kainalopehmusteita.

TUOTTEEN EDUT JA OMINAISUUDET

- **Monipuolinen tuki:** Korjaa asennon virheitä, lievittää selkäkipuja ja tukee selkärangan lihaksia auttaen ylläpitämään oikeaa ryhtiä.
- **Ennaltaehkäisevä:** Estää selän vääristymiä ja kumaraa asentoa sekä aikuisilla että kasvavilla nuorilla.
- **Käyttömukavuus:** Mukana tulevat erilliset pehmusteet estävät hihnojen hankaamista kainaloissa pitkäkestoisessakin käytössä.
- **Huomaamaton:** Ohut ja hengittävä materiaali mahdollistaa tuotteen käytön huomaamattomasti tavallisten vaatteiden alla tai suoraan iholla.

TURVALLISUUSOHJEET

- **Kireys:** Säädä tuki niin, että se muistuttaa asennosta, mutta ei estä normaalia liikkumista tai tunnu epämukavalta.
- **Käyttöaika:** Aloita käyttö vähitellen (esim. 15-20 min päivässä) ja lisää käyttöaikaa lihasten vahvistuessa.
- **Huomio:** Jos koet pistelyä tai puutumista, löysää hihnoja välittömästi.

KÄYTTÖOHJEET

1. **Valmistelu:** Pujota pehmeät kainalopehmusteet hihnoihin niihin kohtiin, jotka tulevat kainaloiden alle.
2. **Pukeminen:** Aseta ryhtituki selkääsi kuin reppu. Varmista, että selkäosa on keskellä lapaluiden välissä.
3. **Säätäminen:** Kiristä hihnoja rinnan alta, kunnes hartiasi siirtyvät kevyesti taaksepäin. Kiinnitä tarranauhat tukevasti.
4. **Vinkki:** Ryhtituki on parhaimmillaan käytettynä passiivisen muistuttajana. Älä kiristä sitä niin tiukalle, että se tekee kaiken työn puolestasi – tavoitteena on opettaa omia lihaksiasi ylläpitämään oikeaa asentoa itsenäisesti.

PUHDISTUS JA HUOLTO

- **Pesu:** Suosittelemme käsinpesua viileässä vedessä miedolla saippualla.
- **Kuivaus:** Tasokuivaus ilmastossa paikassa. Älä käytä kuivausrumpua, silitysrautaa tai patterin lämpöä.
- **Huolto:** Puhdista tarranauhat säännöllisesti nukasta, jotta ne pysyvät pitävinä.

VARASTOINTI

- Säilytä tuotetta kuivassa paikassa poissa lasten ulottuvilta.