

# TERMOAKTIIVINEN PURENTAKISKO – RENTOUTUS JA SUOJA

*Lopeta narskuttelu ja suojaa hymysi. Tämä korkealaatuinen, muotoutuva purentakisko auttaa vakauttamaan leuan asennon, rentouttamaan lihaksia ja ehkäisemään hampaiden kulumista – ammattimainen ratkaisu kotikäyttöön.*

*Kiitos, että ostit tuotteen polkumyynti.com-verkkokaupasta!*

Lue tämä käyttöohje huolellisesti ennen laitteen käyttöönottoa. Ohjeiden noudattamatta jättäminen voi aiheuttaa vaaratilanteita tai vaurioittaa laitetta. Älä käytä tuotetta, jos huomaat siinä vaurioita tai jos jokin osa puuttuu.

## TEKNISET TIEDOT

- **Materiaali:** Korkealaatuinen, lämpömuovautuva (kuumakutistuva).
- **Koko:** Universaali (yksilöllisesti muotoiltava).
- **Käyttökohteet:** Bruksismi (narskuttelu), leuan rentoutus, hampaiden valkaisu.
- **Ominaisuudet:** Läpinäkyvä, huomaamaton ja mauton.
- **Huomioitavaa:** Ei ole lääkinnällinen laite, vaan hyvinvointia tukeva apuväline.

## TUOTTEEN EDUT JA OMINAISUUDET

- **Tehokas suoja narskuttelua vastaan:** Hampaiden puristaminen ja narskuttelu voivat vaurioittaa leuan niveliä ja hampaiden kiillettä. Tämä kisko toimii iskunvaimentimena, joka poistaa mekaanisen rasituksen ja suojaa hymyäsi yöllä.
- **Yksilöllinen istuvuus kotona:** Termoaktiivisen materiaalin ansiosta saat tehtyä kiskosta täydellisen kopion omasta hammaskaarestasi. Tarkka istuvuus tekee kiskosta mukavan käyttää ja varmistaa, ettei se putoa suusta yön aikana.
- **Monikäyttöinen alusta:** Kiskoa voidaan käyttää myös hampaiden valkaisuun. Tarkka muotoilu varmistaa, että valkaisuaine levittyy tasaisesti koko hammaskaarelle.
- **Lihaskäntäytymisen helpotus:** Kisko auttaa stabiloimaan leuan oikeaan asentoon, mikä vähentää lihaskäntäytymistä ja siitä johtuvia aamuisia päänsärkyjä ja leuan jäykkyyttä.
- **Helppo muokata:** Materiaali on helposti leikattavissa, joten voit säätää kiskon korkeuden ja pituuden juuri itsellesi sopivaksi, mikä maksimoi käyttömukavuuden.

## KÄYTTÖKOHTTEET – MISSÄ KISKO ON PARHAIMMILLAAN?

1. **Yöllinen käyttö:** Ehkäise hampaiden narskuttelua ja paranna unen laatua.
2. **Rentoutus:** Käytä päivällä stressaavissa tilanteissa, jos huomaat purevasi hampaita yhteen.
3. **Hampaiden valkaisu:** Tehosta valkaisuaineiden vaikutusta tarkalla muotilla.
4. **Urheilu:** Kevyenä suojana ehkäisemässä hampaiden yhteeniskuja (huom: ei korvaa varsinaisia hammassuojia kontaktilajeissa).

## MIKSI VALITA TÄMÄ RENTOUTUSLASTA?

Hampaiden narskuttelu on yleinen vaiva, joka voi hoitamattomana johtaa kalliisiin hammaslääkärikäyntiin. Tämä purentakisko tarjoaa välittömän ja edullisen tavan aloittaa hoito. Sen materiaali on valittu siten, että se pehmenee juuri oikeassa lämpötilassa ja säilyttää muotonsa pitkään. Se on hygieeninen, helppohoitoinen ja kulkee mukana kätevässä säilytyskotelossa.

### Vinkki:

*Jos kisko tuntuu aluksi vieraalta, kokeile käyttää sitä iltaisin tunnin ajan ennen nukkumaanmenoa. Näin suusi tottuu kiskon muotoon ja nukahtaminen on helpompaa!*

# PURENTAKISKON MUOTOILU- JA HUOLTO-OPAS

## MUOTOILUOHJEET (MITEN KÄYTETÄÄN)

Noudata näitä ohjeita tarkasti onnistuneen muotin saamiseksi:

1. **Lämmitä vesi:** Kuumenna vesi lähes kiehumispisteeseen.
2. **Pehmennys:** Upota kisko pystysuorassa veteen 20–30 sekunniksi. Kisko muuttuu läpinäkyvämmäksi. Varo, etteivät kiskon seinämät tartu toisiinsa!
3. **Lämpötilan tarkistus:** Nosta kisko vedestä ja kokeile sormilla, ettei se ole polttavan kuuma ennen suuhun laittoa.
4. **Muotoilu:** Aseta kisko hammaskaaren päälle. Sulje huulet ja ime ilma ja vesi pois samalla, kun painat kiskoa sormilla ja kielellä hampaita vasten 1–2 minuutin ajan.
5. **Jäähdytys:** Ota kisko suusta ja huuhtele se kylmällä vedellä noin minuutin ajan, jotta muoto kovettuu.
6. **Säätö:** Voit leikata saksilla ylimääräiset reunat pois paremman mukavuuden saavuttamiseksi.

## PUHDISTUS JA HUOLTO

- Huuhdele kisko haalealla vedellä ennen jokaista käyttöä.
- Pese kisko miedolla saippualla käytön jälkeen. Vältä kuumaa vettä, jotta muoto ei vääristy.
- Säilytä kisko tuuletetussa astiassa kuivassa paikassa.

## TÄRKEÄT TURVALLISUUSOHJEET

- **Käsittely:** Älä käytä vaurioitunutta, haljennutta tai vääntynyttä kiskoa.
- **Henkilökohtainen käyttö:** Tuote on tarkoitettu vain yhdelle henkilölle hygieniasyistä.
- **Kesto:** Jos tunnet kipua tai liiallista painetta, lopeta käyttö ja konsultoi hammaslääkäriäsi.
- **Lämpötila:** Älä altista valmista kiskoa kuumalle vedelle tai suoralle auringonvalolle.
- **Lapset ja eläimet:** Säilytä poissa ulottuvilta – tukehtumis- ja nielemisvaara.
- **Ravinto:** Älä syö tai juo kuumia juomia kiskon ollessa suussa.

## KIERRÄTYSTIEDOT

- Kisko (EVA/Termomuovi): Lajitellaan sekajätteeseen tai muovinkeräykseen.
- Pakkaus: Kartonki- ja muovinkeräys paikallisten ohjeiden mukaan.

### Vinkki:

*Jos muotoilu ei onnistu ensimmäisellä kerralla, voit toistaa lämmitysprosessin ja yrittää uudelleen! Materiaali on muovattavissa useita kertoja.*