

LIHASHUOLTOVASARA BLOW WAVE 3000 – SYVÄRENTOUTUSTA

Hyvinvointia jokaiselle lihakselle. Tämä tehokas 30 watin hierontapistooli on suunniteltu poistamaan kireyksiä, parantamaan verenkiertoa ja nopeuttamaan palautumista: kuusi nopeustasoa, neljä erikoissuutinta ja hiljainen käyntiääni tekevät siitä täydellisen kumppanin urheilijoille ja toimistotyöläisille.

Kiitos, että ostit tuotteen polkumyynti.com-verkkokaupasta!

Lue tämä käyttöohje huolellisesti ennen laitteen käyttöönottoa. Ohjeiden noudattamatta jättäminen voi aiheuttaa vaaratilanteita tai vaurioittaa laitetta. Älä käytä tuotetta, jos huomaat siinä vaurioita tai jos jokin osa puuttuu.

TEKNISET TIEDOT

- **Nopeustasot:** 6 tasoa (1600 – 3200 RPM).
- **Iskun pituus (Amplitudi):** 12 mm (syvähieronta).
- **Teho:** 30 W.
- **Akku:** Ladattava litium-ioni (USB-C lataus).
- **Toiminta-aika:** 1 – 6 tuntia (käyttötavasta riippuen).
- **Latausaika:** n. 3 tuntia (DC 5V/2A).
- **Äänitaso:** Erittäin hiljainen 30 – 45 dB.
- **Malli:** BLOW Wave 3000.

TUOTTEEN EDUT JA OMINAISUUDET

- **Tehokas syvähieronta:** 12 mm amplitudi varmistaa, että isku ulottuu pintaa syvemmälle lihaskudokseen. Tämä auttaa murtamaan triggeripisteitä ja avaamaan vaikeita jumeja.
- **Älykäs LCD-kosketusnäyttö:** Hallitset nopeutta ja seuraat akun varausta helposti selkeältä ja modernilta näytöltä yhdellä kosketuksella.
- **Huippuhiljainen tekniikka:** Vain 30–45 dB äänitaso tarkoittaa, että voit nauttia hieronnasta samalla kun katsot televisiota tai keskustelet muiden kanssa ilman häiritsevää melua.
- **Ergonominen ja luistamaton:** Laitteen muotoilu ja laadukas pinnoite takaavat vakaan otteen, vaikka kätesi hikoilisivat hieronnan aikana.
- **Universaali USB-C lataus:** Voit ladata laitteen lähes missä vain samalla kaapelilla kuin puhelimesi. Ei enää erillisten, raskaiden muuntajien kantamista.

NELJÄ VAIHTOPÄÄTÄ – JOKAISEEN TARPEESEEN

1. **Pallo-osa:** Universaali pää suurille lihasryhmille (reidet, selkä, pakarot). Pehmeämpi isku.
2. **U-muotoinen osa:** Suunniteltu erityisesti selkärangan alueelle, niskaan ja akillesjänteille (välttää suoraa iskua luuhun).
3. **Liteä osa:** Sopii kaikkien lihasten tiiviiseen muokkaukseen ja rentoutukseen.
4. **Luoti-osa:** Tarkoitettu tarkkaan täsmähierontaan, nivelten läheisyyteen ja syvimpiin triggeripisteisiin.

KÄYTTÖKOHETEET

- **Urheilun jälkeen:** Nopeuttaa kuonaineiden poistumista ja estää lihasarkuutta.
- **Toimistotyössä:** Avaa hartioiden ja niskan jännitystilat.
- **Rehabilitointi:** Tukee lihasten toimintakyvyn palauttamista (konsultoi lääkäriä vauriotilanteissa).
- **Stressin poisto:** Parantaa yleistä rentoutumista ja kudosten verenkiertoa.

Vinkki:

Aloita hieronta aina alhaisimmalla nopeudella ja lisää tehoa vasta, kun lihas on hieman lämmennyt ja tottunut liikkeeseen!

KÄYTTÖOHJE JA TURVALLISUUS

KÄYTTÖOHJEET ASKELEITTAIN

1. **Ensilataus:** Lataa akku täyteen ennen ensimmäistä käyttökertaa (**n. 3 tuntia**). Käytä vakio 5V/1A -laturia.
2. **Käynnistys:** Paina ja pidä pohjassa virtapainiketta käynnistääksesi tai sammuttaaksesi laitteen.
3. **Tehon säätö:** Vaihda nopeutta (1–6) painamalla lyhyesti virtapainiketta laitteen ollessa päällä.
4. **Päiden vaihto:** Varmista, että virta on katkaistu. Vedä vanha pää suoraan ulos ja työnnä uusi tilalle napakasti.
5. **Näyttö:** LCD-näyttö näyttää valitun vaihteen ja latauksen aikana virran määrän.

HUOLTO JA SÄILYTYS

- Pyyhi laite ja hierontapäät nihkeällä liinalla jokaisen käytön jälkeen.
- Säilytä kitti kuivassa paikassa suojassa suoralta auringonpaisteelta.

Vinkki:

Käytä lihashuoltovasaraa n. 15–20 minuuttia kerrallaan koko keholle – se riittää palauttamaan vireyden ja poistamaan suurimmat jännitykset!

TÄRKEÄT TURVALLISUUSOHJEET

- **Luut ja nivelet:** Käytä laitetta vain pehmeisiin kudoksiin. Vältä suoraa hierontaa luun päällä, pään alueella tai kaulan etuosassa.
- **Kesto:** Älä hiero samaa pistettä yli 60 sekuntia kerrallaan välttääksesi mustelmia tai kudostraumoja.
- **Kosteus:** Tuote ei ole vedenpitävä. Älä käytä suihkussa tai märkien lihasten päällä.
- **Akun hoito:** Älä käytä laitetta sen latautuessa. Irrota laturi, kun akku on täynnä.
- **Rajoitukset:** Konsultoi lääkäriä ennen käyttöä, jos sinulla on jokin seuraavista:
 - Raskaus tai diabetes, johon liittyy hermovaurioita tai verkkokalvomuutoksia.
 - Sydämentahdistin, äskettäinen leikkaus tai nivelproteesi.
 - Välileivyn pullistuma.
 - Kierukka tai metallisia tukilevyjä/ruuveja kehossa.
 - Epilepsia tai migreenikohtaukset.

KIERRÄTYSTIEDOT

- Laite ja akku: Sähkö- ja elektroniikkaromu (SER).
- Pakkausmateriaalit: Kierrätetään kartonkina.

