

# VERENPAINEMITTARI BLOW PM-02 – LUOTETTAVAA SEURANTAA

*Terveytesi on tärkein. Tämä lääkinällinen ja täysautomaattinen verenpainemittari tarjoaa tarkan ja nopean tavan seurata verenpainetta ja sykettä kotiloissa – rytmihäiriön tunnistus, WHO-luokitus ja kahden käyttäjän muisti tekevät terveydentilan seurannasta vaivatonta.*

***Kiitos, että ostit tuotteen polkumyynti.com-verkkokaupasta!***

Lue tämä käyttöohje huolellisesti ennen laitteen käyttöönottoa. Ohjeiden noudattamatta jättäminen voi aiheuttaa vaaratilanteita tai vaurioittaa laitetta. Älä käytä tuotetta, jos huomaat siinä vaurioita tai jos jokin osa puuttuu.

## TEKNISET TIEDOT

- **Mittaustapa:** Oskillometrinen (olkavarresta).
- **Mittausalue (SYS):** 50 – 260 mmHg.
- **Mittausalue (DIA):** 40 – 210 mmHg.
- **Sykealue:** 40 – 170 lyöntiä minuutissa.
- **Mansetin koko:** 22 – 40 cm (sopii useimmille).
- **Muisti:** 2 x 120 mittaustulosta (päivämäärällä ja kellonajalla).
- **Virtalähde:** 3 x AA-paristo tai 5V/1A USB-C virtalähde.
- **Mitat:** 123 x 85 x 64 mm.
- **Malli:** BLOW PM-02.

## TUOTTEEN EDUT JA OMINAISUUDET

- **Älykäs virheenestotekniikka:** Mittari valvoo puolestasi, että mansetti on oikein asetettu. Lisäksi laite havaitsee liikkeen mittauksen aikana ja varoittaa, jos se voi vääristää tulosta.
- **Rytmihäiriön tunnistus:** Laite ilmoittaa automaattisesti, jos se havaitsee epäsäännöllisyyksiä sydämen rytmissä mittauksen aikana.
- **Kahden käyttäjän muisti:** Täydellinen pariskunnille. Laite tallentaa kummankin käyttäjän tulokset omiin 120 paikan muistipaikkoihinsa, mikä helpottaa pitkäaikaisseurantaa.
- **Selkeä WHO-indikaattori:** Tulos luokitellaan välittömästi Maailman terveysjärjestön (WHO) asteikon mukaisesti, jolloin tiedät heti, onko paineesi ihannetasolla vai kohonnut.
- **Kolmen mittauksen keskiarvo:** Laite laskee automaattisesti keskiarvon kolmesta viimeisimmästä mittauksesta, mikä antaa kaikkein totuudenmukaisimman kuvan verenpaineestasi.

## KÄYTTÖKOHTTEET – MISSÄ TÄMÄ ON PARHAIMMILLAAN?

1. **Kotiseuranta:** Seuraa verenpainetta säännöllisesti mukavasti omalla kotisohvalla ilman "valkoisen takin" aiheuttamaa jännitystä.
2. **Lääkärikäynnit:** Ota laite mukaan vastaanotolle tai näytä tallennettu mittaushistoria suoraan laitteen muistista lääkärillesi.
3. **Matkakäyttö:** Kompakti koko ja mahdollisuus käyttää sekä paristoilla että USB-virralla tekevät tästä loistavan matkakumppanin.
4. **Iäkkäiden hoiva:** Suuret, selkeät numerot ja helppo yhden napin käyttö sopivat erinomaisesti vanhemmille käyttäjille.

## MIKSI VALITA BLOW PM-02?

Mittari on luotettava kumppani pitkäaikaiseen terveyden seurantaan. Tarjoaa kalliimpien merkkien ominaisuudet, kuten rytmihäiriön tunnistuksen ja suuren muistikapasiteetin, erittäin kilpailukykyiseen hintaan. Automaattinen sammutus ja selkeä paristovaroitus varmistavat, että laite on aina valmiina, kun tarvitset sitä. Selkeä ja varma valinta jokaisen kodin lääkekaappiin.

### Vinkit:

*Käytä USB-C -virtalähdettä (kuten puhelimen laturia) kotona mittaamiseen, niin säästät paristoja tulevia matkoja varten!*

*Mittaa verenpaine aina samaan aikaan päivästä, esimerkiksi aamulla ennen aamiaista, jotta tulokset ovat keskenään vertailukelpoisia ja antavat parhaan kuvan kehityksestä!*

# KÄYTTÖOHJE

## NÄIN SAAT TARKAN TULOKSEN

1. **Valmistelu:** Istu hiljaa paikoillasi noin 5 minuuttia ennen mittausta. Älä polta, juo kahvia tai harrasta liikuntaa 30 minuuttiin ennen mittausta.
2. **Mansetin asettaminen:** Kiinnitä mansetti paljaaseen olkavarteen noin 2–3 cm kyynärtapeen yläpuolelle. Varmista, että mansetti on samalla tasolla sydämesi kanssa.
3. **Asento:** Istu selkä tuettuna ja pidä jalat maassa (älä laita jalkoja ristiin). Pidä varsi rentona kämmen ylöspäin.
4. **Mittaus:** Paina START-painiketta. Pysy täysin hiljaa ja liikkumatta, kunnes mansetti tyhjenee ja tulos tulee näkyviin.

## MUISTIN KÄYTTÖ

- Voit selata tallennettuja tuloksia MEM-painikkeella. Vaihda käyttäjää (Käyttäjä 1 / Käyttäjä 2) laitteen asetuksista ennen mittausta.

## TÄRKEÄT TURVALLISUUSOHJEET

- **Ei diagnoosia:** Laite on tarkoitettu itsemittaukseen, ei lääketieteelliseen diagnoosiin. Keskustele tuloksista aina lääkärisi kanssa.
- **Huolto:** Puhdista mansetti ja mittari vain pehmeällä, kuivalla liinalla. Älä käytä vettä tai liuottimia.
- **Säilytys:** Suojaa laite iskulta, pölyltä ja suoralta auringonvalolta. Poista paristot, jos laite on pitkään käyttämättömänä.
- **Rajoitukset:** Jos olet raskaana tai sinulla on vakavia rytmihäiriöitä tai valtimonkovettumatauti, konsultoi lääkäriäsi laitteen käytöstä.

## KIERRÄTYSTIEDOT

- Laite ja elektroniikka: Sähkö- ja elektroniikkaromu (SER).
- Pakkausmateriaalit: Kierrätetään kartonkina.

